

Informacje dla osób zakażonych HIV

Świadomość zakażenia wirusem HIV może uratować ci życie. Znajdziesz się pod opieką lekarzy, którzy specjalizują się w terapii osób zakażonych HIV. Umożliwi to monitorowanie twojego stanu zdrowia i utrzymanie organizmu w możliwie najlepszej kondycji.

Życie z HIV nie różni się wiele od życia bez zakażenia. Jeśli jesteś zakażony wirusem HIV:

nie możesz oddawać krwi;

nie możesz oddawać narządów do przeszczepów;

w kontaktach seksualnych powinieneś używać prezerwatyw.

Zakażenie HIV przenosi się przez krew, więc powinieneś unikać sytuacji, które są ryzykowne dla osób niezakażonych.

Jeśli jesteś zakażony, **nie masz obowiązku mówić o swojej chorobie** pracodawcy, współpracownikom, znajomym itd. Jediną osobą, która powinna o tym wiedzieć, jest twój partner seksualny.

Bezpośrednie narażenie innej osoby na zakażenie HIV (np. zatajenie informacji o zakażeniu przed partnerem seksualnym) jest zabronione przez polski *Kodeks karny* i podlega karze pozbawienia wolności do 3 lat.

Czytaj więcej m.in. o zasadach higieny, opiece lekarskiej, leczeniu, szczepieniach, odżywianiu i zasadach, o których warto pamiętać, podróżując w [Poradniku dla osób żyjących z HIV](#).