

**Europejski Tydzień Walki z Rakiem**  
**Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej -Curie,**  
**budynek Centrum Profilaktyki Nowotworów**  
**Biała Sobota, dn. 21 maja 2016 roku, w godzinach 9.00 -14.00**

Zakres działań zaplanowanych na Białą Sobotę – lokalizacja w Centrum Profilaktyki Nowotworów:

Poziom +1

- 1) stacja Cytologia – badania cytologiczne wykonywane przez Poradnię Profilaktyki Raka Szyjki Macicy.

Poziom 0:

- 2) stacja Mammografia – badania skierowane do Pań w wieku między 50 a 69 rokiem życia które, w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonały profilaktycznej mammografii, wykonywane przez Poradnię Profilaktyki Chorób Piersi.
- 3) stacja Nauka samobadania piersi – instruktaż techniki samobadania piersi na fantomie.
- 4) stacja Badania palpacyjne piersi – badanie wykonywane przez lekarza onkologa.
- 5) stacja Badania USG piersi – badania skierowane do Pań, u których w trakcie badania palpacyjnego piersi wykryto nieprawidłowości.
- 6) stacja Onkolog – konsultacje udzielane przez lekarza onkologa.
- 7) stacja Badania znamion na skórze – badanie dermatoskopowe wykonywane przez Poradnię Profilaktyki Nowotworów Skóry.
- 8) stacja Pomiar cukru we krwi.
- 9) stacja Pomiar ciśnienia tętniczego.
- 10) stacja Poradnia pomocy palącym - pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, porady dla osób chcących rzucić palenie.
- 11) stacja Edukacja w zakresie programów profilaktycznych oraz sposobów zmniejszenia ryzyka zachorowania na raka.
- 12) stacja EKUZ i ZIP – stoisko Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia.
- 13) stacja Stowarzyszenie „Amazonki” Warszawa-Centrum.

Poziom -1

- 14) stacja Europejski Kodeks Walki z Rakiem - edukacja na temat sposobów zmniejszenia ryzyka zachorowania na raka zapisanych w Kodeksie (wykłady 15 minutowe, początek wykładu o każdej kolejnej, pełnej godzinie (9, 10, 11...)).